

Wir über uns

Das Seniorenbüro Stöcken wurde 1996 als erstes Seniorenbüro der Landeshauptstadt Hannover unter der Trägerschaft des ehemaligen DRK-Kreisverbandes Hannover-Stadt, heute DRK-Region Hannover e.V., gegründet.

Das ehrenamtliche Team des Seniorenbüros Stöcken trifft sich jeden 2. Mittwoch im Monat von 10:00 – ca.12:00 Uhr. Schauen Sie anschließend einfach mal vorbei. Wir freuen uns auf Sie!

Was machen wir?

Wir besprechen und planen unsere aktuellen Angebote und Veranstaltungen.

Wir entwickeln neue Ideen, damit möglichst viele Mitbürger ab 55 Jahren unseres Stadtteiles Interesse an unserem Seniorenbüro Stöcken haben und sich bei uns wohlfühlen können.

Wir bieten einen Treffpunkt für Menschen, wo sie an verschiedenen Angeboten teilnehmen und Kontakte knüpfen können.

Ihr Ansprechpartner vor Ort

Werner Biermann

Telefon: 0511 791534 (bitte auch AB benutzen)

E-Mail: webi@htp-tel.de

Wo finden Sie uns?

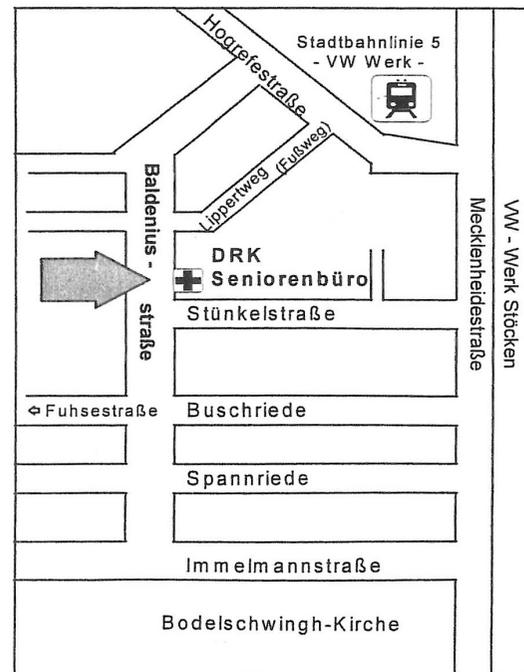
Sie finden uns in den Räumen des DRK-Ortsvereins Hannover-Nord e.V.

Seniorenbüro Stöcken

Stünkelstraße 12 (Eingang Baldeniusstraße)

30419 Hannover

Stand: November 2017



Freizeit-Angebote Seniorenbüro Stöcken

Januar – Juni 2018



Klön-Frühstück

Wir laden Sie herzlich zu einem leckeren Frühstück ein. Köstliches können Sie genießen und dabei einen Klönschnack halten.

Wann: alle 2 Monate mittwochs
ab 9:30 Uhr
Die nächsten Termine sind:
07.02., 04.04. & 06.06.2018

Kosten: 3,50 Euro pro Person und
Frühstück

Ansprechpartnerin ist Vera Harms unter Telefon
0511 79 66 29.

Spiele-Runde

Es werden Brett- und Kartenspiele gespielt. Interessierte können auch ihre Lieblingsspiele mitbringen und vorstellen.

Wann: jeden Donnerstag
von 14:30 bis 16:30 Uhr
außer an Feiertagen

Ansprechpartnerin ist Hannelore Krause unter
Telefon 0511 95 16 98 04 oder 01573 93 91 344.



Seniorentanz

Die Gruppentänze bei unserem Seniorentanzkreis sind sehr vielfältig. Schauen Sie einfach mal vorbei und tanzen mit.

Wann: jeden Montag
von 14:00 bis 15:30 Uhr

Ansprechpartnerin ist Ingrid Kummer unter Telefon
0511 33 10 04.

In Bewegung bleiben Gymnastik im Sitzen

Ganzheitliches Bewegungstraining für Senioren.

Wann: montags von 10:30 bis 11:30 Uhr
Beginn 15.01.2018
Ende : 23.04.2018

Sommerkurs ab 04. Juni 2018 um 9:30 Uhr.
Teilnahme auf Anfrage. Eine Anmeldung bei
Martina Thiele ist verbindlich erforderlich,
Telefon 0511 42 23 97.

Sonntags-Café

Bei unserem Sonntags-Café treffen Sie nette Menschen. Sie können gemeinsam Kaffee oder Tee trinken, Kekse knabbern oder selbstgebackenen Kuchen essen, klönen oder nur zuhören und dabei Bingo spielen.

Wann: jeden letzten Sonntag im Monat
von 15:00 bis 17:00 Uhr
Die nächsten Termine sind:
28.01., 25.02., 25.03., 29.04.,
27.05. & 24.06.2018

Kosten: 2,50 Euro pro Person
Ansprechpartner ist Werner Biermann unter Telefon
0511 79 15 34 (bitte AB benutzen).

Gedächtnis-Training

Regelmäßiges Gedächtnis- und Konzentrationstraining sind die beste Medizin für mehr Lebensqualität.

Wann: donnerstags,
von 11:00 bis 12:30 Uhr
11.01., 15.02., 22.02.
08.03., 22.03., 29.03.
05.04., 19.04., 26.04.
03.05., 24.05., 31.05., 07.06

Kosten: 2,50 Euro pro Treffen
Leiterin der Gruppe ist Margaretha Hunfeld.

Spaziergänge ab Mai

Die Spaziergänge finden in wechselnder Umgebung in der Stadt Hannover statt. Termine werden in unserem Schaufenster und im Seniorenbüro bekannt gegeben. Ansprechpartnerin ist Christina Wölfer unter Telefon 0511 79 34 97.

Bürgerfragestunde

Bürgerfragestunde mit Themen rund um den Stadtteil, z.B. mit der Polizei, VertreterInnen der Stadtbezirke und weiteren interessanten Gästen.

Wann: alle 2 Monate mittwochs
ab 10:00 Uhr
Termine: Mittwoch, 07.03.2018
Mittwoch, 04.07.2018

Um Anmeldung wird gebeten. Ansprechpartner ist
Werner Biermann unter Telefon 0511 79 15 34 (bitte
AB benutzen).