



Seniorenbüro

GEMEINSAM STATT EINSAM

Deutsches Rotes Kreuz 

Freizeit-**ANGEBOTE**
für Menschen ab 55

Jan + Feb + März ²⁰¹²

Seniorentanz

mit *Ingrid Kummer*

immer montags

von 14:00 - 15:30 Uhr

Spiele - Runde

mit *Erdmute Kaiser + Hannelore Krause*

Donnerstag, 12.+26.Jan
9.+23.Feb
8.+22.März
14:30 - 16:30 Uhr

Sonntags - Café

Sonntag,
29.Jan + 26.Feb + 25.März
15:00 - 17:00 Uhr
Kostenbeitrag 2,00 €

Gedächtnis- Training

mit *Margaretha Hunfeld*

Die Kurse sind z.Zt. ausgebucht

Donnerstag, 12. + 26.Jan
9. + 23.Feb
1. + 29.März
11:00 - 12:30 Uhr
Kostenbeitrag 2.50 € (für 1 x)

Klön - Frühstück

Mittwoch, 8.Feb 9:30 Uhr
Kostenbeitrag 3.00 €
Wir bitten um Anmeldung

Handy-Training

Mi 11.01. + 25.01. 15:00
Mi 08.02. + 22.02. 15:00
Mi 07.03. + 21.03. 15:00
Kostenbeitrag 1.00 €

Demenz geht uns alle an

Mi 22.02. 10:00
Referat + Diskussion

DRK-Seniorenbüro 55+ * Stünkelstraße 12 (Eingang Baldeniusstraße)

☎ 75 19 61

30419 HANNOVER-STÖCKEN (Ledeburg)



Änderungen vorbehalten